

تعليمات الخروج من المستشفى

يظل الطفل عُرضة لخطر السقوط خلال 24 ساعة التالية لخضوعه إلى التخدير:



- يُحتمل أن يشعر الطفل بالنعاس والحاجة إلى النوم ما بقي من النهار/المساء.
- الرجاء التأكد من وجود الطفل في مكان مريح مثل السرير أو الأريكة.
- ينبغي أن يكون يسيرًا على الطفل النهوض من رقاذه والاستراحة.
- تتم عملية التعافي كأفضل ما يكون حين يكون الطفل مرتاحًا أو نائمًا.
- ينبغي أن يراقب أحد البالغين الطفل حين يمشي أو يزحف حول الأثاث أو غير ذلك مما يحوي حوافًا حادة أو حين يصعد الدرج أو ينزله.
- الرجاء العلم أن الطفل قد يعاني بعض القلق والتغيرات السلوكية عقب العملية لما يستمر إلى 72 ساعة.
- ولا يُوصى بركوب الدراجات أو التسلق أو ممارسة الرياضات خلال أول 24 ساعة عقب العملية.

حين يستيقظ الطفل:



- ينبغي زيادة نشاطه تدريجيًا حتى استعادته توازنه.
- يُوصى بمشاهدته أفلام أو التلفاز أو ممارسة ألعاب الفيديو و/أو القراءة كأنشطة هادئة.

تناول الطعام والشراب:



- ينبغي أن يجري تناول الطعام بروية، وينبغي أن يتكون ذلك الطعام من أطعمة خفيفة طرية مثل الجيلي والبسكويت والمرق. الغثيان أمر طبيعي لمدة 24 ساعة. الرجاء تجنب الأطعمة الحارة.
- في حال لم يعان الطفل أي غثيان، يمكنه الشروع في تناول الأطعمة الاعتيادية.
- في حال عانى الطفل من القيء، الرجاء الانتظار قبل الشروع في إعطائه سوائل شفافة مرة أخرى.
- الرجاء التأكد من اتباع تعليمات طبيب الأسنان.
- ينبغي أن يكون الطفل قادرًا على التبول عقب العملية بـ 6-8 ساعات.

التعامل مع الآلام أو الانزعاج أو الحمى:



- يُعد الألم والانزعاج عقب العملية أمرًا طبيعيًا ومتوقعًا.
- النزف الأنفي ليس نادرًا، وقد يستمر خلال أول 12 ساعة على الأقل.
- تناول أي أدوية وصفها مزود الخدمات الطبية/خدمات طب الأسنان للطفل.
- تجنب تناول دواء **ibuprofen (Motrin)** لمدة 6 ساعات عقب العملية.
- يمكن إعطاء الجرعة التالية في:
- يمكن استخدام دواء **Acetaminophen (Tylenol)** لعلاج الآلام.
- يمكن إعطاء الجرعة التالية في:

قد يعاني الطفل حمى منخفضة مستوى (أقل من 100.4 فهرنهايت) عقب العملية. وفي حال وقوع

ذلك الأمر:



- الرجاء إعطاء دواء خافض للحرارة في حال سمح مقدم الخدمات بذلك.
- من المُحبذ إعطاء الطفل سوائل للحفاظ على ارتوائه.
- راقب ظهور أي علامات على العدوى (تورم، احمرار، رائحة سيئة، تصريف، أو حمى مستمرة).

للمساعدة على تقليل آلام الطفل:



- إعطاء دواء مُسكّن، في حال سمح مزود خدمات الطفل بذلك.
- محاولة إقناع الطفل أن الألم أمر طبيعي، أو أنه مجرد أمر عارض.
- محاولة تشتيت انتباه الطفل بأنشطة ممتعة.
- استخدام كمادات باردة أو منخفضة الحرارة للشعور بالراحة، في حال سمح مقدم خدمات الطفل بذلك.
- تشجيعه على التنفس بعمق أو نفخ فقاعات كأسلوب تشتيت وللمساعدة على استرخائه.
- اللمس المريح: حاول احتضان الطفل أو التربيت عليه أو تدليكه أو حمله أو هزّه.

قد تشكّل الأعراض التالية مدعاة للقلق، وقد يلزم مزيدًا من المتابعة في حال وجودها:



- كان الطفل ناعسًا للغاية ولا يستيقظ بسهولة.
- غزارة النزيف الأنفي و/أو شعور الطفل بالدوخة أو الضعف.
- استمرار الغثيان/القيء لأكثر من 12 ساعة و/أو ازداد سوءً.
- لم يتبول الطفل خلال 6-8 ساعات عقب العملية.
- عانى الطفل ألمًا لا يمكن تحمله في ظل تناوله الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية.
- عانى الطفل حمى لا تنخفض مع الأدوية الخافضة للحرارة أو استمرت لأكثر من 24 ساعة.
- ظهور أي علامات على العدوى (تورم، احمرار، رائحة سيئة، تصريف، أو حمى مستمرة).
- عانى مزيدًا من التصريفات أو النزف أو التورم في مكان عملية الأسنان.

في حال وجود أي مخاوف حيال الأعراض الظاهرة على الطفل عقب مرور ساعات أو في حال وقوع أي أمر طارئ، الرجاء التوجه إلى أقرب قسم طوارئ على الفور أو اتصل بـ 911.

بخصوص أي مخاوف حيال طب الأسنان، الرجاء التواصل مع مزود خدمات طب الأسنان لديك.

بخصوص أي مخاوف بخصوص التخدير، يمكن المتابعة بخصوص مخاوف التخدير عبر الاتصال بـ SmileMD، من يوم الأحد حتى الجمعة بين 8 ص وحتى 5 م بالتوقيت الشرقي.

• هاتف رقم: 8583-789-877 (877)

• بريد إلكتروني: patient-communications@smilemdsedation.com



www.OFFORHealth.com

118 Graceland Blvd. PMB 324
Columbus, OH 43214