

## TILMAAMAHA KA HOR HAWLGALKA

Dhaqtarka suuxdinta ee Smile MD ayaa bixin doona Suuxdinta Guud inta uu dhakhtarka ilkuhu daweynayo ilkaha ilmahaaga. Raacitaanka tilmaamaha hoos ku qoran ayaa muhiim u ah badqabida ilmahaaga. Ku guuldareysiga in aad raacdo DHAMMAAN tilmaamaha waxaa LAGA YAABAA iney ka dhalato kansal-gareynta qalliinkaaga. Waxaa lagu xaqiijinayaa in, ilmahaagu uu ugu jiri doono gacan aad u wanaagsan kooxdayada daryeelka, waxaana rajeeneynaa inaanu daweyno dhawaan!

**MUHIIM AH: Ma jireyso cunida cuntada ama cabida sharaabka, cunida nacnaca, xanjada, nanacyada gacan ku sameyska ama cadayashada ilkaha maalinta qalliinka.**



\*Haddii ilmahaagu wax cuno AMA wax cabbo, waxaa LAGA YAABAA in la joojiyo habraaca.

\*Ilmahaagu waxa laga yaabaa inuu ku qaato dawooyinka ay tahay inuu ku aqaato si joogto ah KABASHO biyo ah 2 saacadood ka hor wakhtiga soo xaadiritaanka

### MACLUUMAADKA U MUHIIMSAN WAALIDKA:

- La soco ilmahaaga si aad u xaqiijiso in aanay waxba cunin ama cabbin.
- Ha u dirin goobta daryeelka-maalmeed/dugsiga maalinta qalliinka.
- Mas'uulka ilmaha waa inuu joogaa xafiiska dhakhtarka ilkaha ilaa qalliinka la dhammeeyo.
- Qorshee inaad ku qaadato ilaa **4 saacadood** xafiiska.
- Haddii ilmahaagu uu jiro da'da uu ku fadhiisan karo kursiga/kursi-ilmeedka gaadhiga iyo miisaanka, waa inaad guriga uga soo socdaalisaa adigoo adeegsanaya kursiga baabuurka/kursi-ilmeedka baabuurka.
- Dhammaan walxaha qurxineed waa in laga saaraa ka hor kiiska.

### WAXA AY TAHAY IN LA XIDHO:

- Dhar iyo kabo ladhan qofka (Fadlan soo qaad dhar isbeer/beddel ah haddii ay dhacdo in ilmuhu waxakheeyo dharkooda.)
- MAYA ciddo qurxin.
- LAMA soo xidhan karo dhar isku-joogyada jilicsan!

### MIYAAD XANUUNSAN TAHAY AMA AAD DAAWO QAADANEYSAA?

- Naga soo wac (877) 789-8583 haddii ilmuhu ku xanuunsanaa labadii toddobaad ee la soo dhaafay qufac, hargab, qandho (ama u beylah noqoshada COVID 4-tii toddobaad ee la soo dhaafay).
- U soo qaado aalada neefsiga ilmaha haddii ay isticmaalaan mid.

### QALLIINKA-KADIB:

- Ilmuhu waa inuu nastaa oo lala socdaa xaalkiisa 24 saacadood qalitaanka ka dib (MAYA aadida ciyaar, dugsi, ama haynta ilmo ilaaliye).

### MACLUUMAAD DHEERAAD AH:

Fadlan ka filo wicitaan taleefoon oo kaaga imaada (877) 789-8583. (Aqoonsiga wacaha waxaa laga yaabaa inuu muujiyo SPAM.)

Haddii aadan war ka helin Smile MD 3 maalmood ka hor ballanta ilmahaaga, fadlan naga soo wac lanbarka (877) 789-8583.



\* Ku guuldareysiga in aad raacdo DHAMMAAN tilmaamaha waxaa LAGA YAABAA iney ka dhalato kansal-gareynta qalliinkaaga.