

# INSTRUCCIONES DE ALTA



## Durante las 24 horas posteriores a la anestesia, el niño corre un mayor riesgo de caerse:

- Es probable que esté mareado y con sueño durante el resto del día o la noche.
- Asegúrese de que el niño esté en una zona de descanso; por ejemplo, la cama, el sofá.
- Debería ser bastante fácil para el niño despertarse y descansar.
- El proceso de curación se completa mejor cuando el niño está descansando o durmiendo.
- Debe haber un adulto que supervise al niño cuando éste camine o gatee cerca de los muebles u otros objetos con puntas filosas y al subir o bajar escaleras.
- Tenga en cuenta que el niño puede sentir ansiedad o tener cambios de comportamiento luego del procedimiento, los cuales pueden durar hasta 72 horas.
- No se recomienda andar en bicicleta, escalar ni practicar deportes durante las 24 horas siguientes al procedimiento.



## Cuando el niño se despierte, realice lo siguiente:

- Aumente la actividad de forma gradual, a medida que retoma el equilibrio.
- Se recomienda realizar actividades tranquilas como mirar películas, mirar la televisión, jugar videojuegos o leer.



## Comida y bebida:

- La ingesta de alimentos debe ser lenta y consistir en alimentos suaves y ligeros como gelatina, galletas saladas y caldo. Es normal que tenga náuseas durante 24 horas. Evite la comidas picantes.
- Si el niño no presenta náuseas, puede avanzar lentamente hacia los alimentos habituales.
- Si el niño vomita, espere un rato antes de volver a darle líquidos claros.
- Asegúrese de seguir las instrucciones del dentista.
- El niño debería poder orinar (hacer pis) entre 6 y 8 horas después del procedimiento.



## Cuidados en caso de dolor, molestia y fiebre:

- Es normal y se espera que se presenten dolores y molestias luego de un procedimiento.
- El sangrado de la nariz es habitual y puede persistir durante al menos las primeras 12 horas.
- Administre cualquier medicamento que haya recetado el médico o dentista para el niño.
- **Evite el ibuprofeno (Motrin) por 6 horas después del procedimiento.**

La próxima dosis se puede administrar a las:

- **Se puede administrar acetaminofeno (Tylenol) para el dolor.**

La próxima dosis se puede administrar a las:



## El niño puede presentar una fiebre baja (menos de 100.4° F) luego del procedimiento. Si esto ocurre, puede realizar lo siguiente:

- Administre un medicamento para bajar la fiebre, si lo permite el médico.
- Incentívalo a tomar líquidos para mantenerlo hidratado.
- Observe los signos de infección (hinchazón, enrojecimiento, mal olor, supuración o fiebre prolongada).



## Para ayudar a aliviar el dolor del niño, haga lo siguiente:

- Suministre un analgésico, si lo permite el médico del niño.
- Intente explicarle al niño que es normal sentir dolor y que solo será temporal.
- Intente distraerlo con juegos.
- Utilice una fuente de frío o calor para brindarle comodidad, si lo permite el médico del niño.
- Incentívalo a respirar profundamente o soplar burbujas para distraerlo y ayudarlo a relajarse.
- Contacto reconfortante; intente abrazarlo, acariciarlo, masajearlo, sostenerlo o mecerlo.



## Los siguientes síntomas pueden ser preocupantes y deberá consultar al médico:

- Tiene mucho sueño y no se despierta fácilmente.
- Le sangra mucho la nariz o se marea o se siente débil.
- La náusea o el vómito duran más de 12 horas o empeoran.
- No orina (hace pis) en un plazo de 6 a 8 horas posteriores al procedimiento.
- Tiene dolor que no puede tolerar con medicamentos sin receta.
- Tiene fiebre que no baja con medicamentos para bajar la fiebre o dura más de 24 horas.
- Muestra signos de infección (hinchazón, enrojecimiento, mal olor, supuración o fiebre prolongada).
- Presenta más supuración, sangrado o hinchazón en la zona dental.

**Si tiene alguna preocupación sobre los síntomas del niño fuera del horario de atención o en caso de emergencia, acuda de inmediato a la sala de emergencia más cercana o llame al 911.**

**Para preocupaciones dentales: póngase en contacto con su dentista.**

**Para cualquier inquietud relacionada con la anestesia, puede ponerse en contacto con SmileMD, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. hora del este.**

- Teléfono: (877) 789-8583
- Correo electrónico: [patient-communications@smilemdsedation.com](mailto:patient-communications@smilemdsedation.com)



[www.OFFORHealth.com](http://www.OFFORHealth.com)

118 Graceland Blvd. PMB 324  
Columbus, OH 43214